



MeTime

Spelregels en Voorwaarden (pag. 1/2)

Algemeen

De MeTime-ochtenden worden aangeboden en begeleid door Aline Kruithof en Marriët van Elewoud.

Een ochtend dient minimaal 6 deelnemers te hebben om door te kunnen gaan. Mocht de groep te klein zijn dan kan besloten worden de ochtend te annuleren. Ook kunnen andere (onvoorziene) omstandigheden, zoals bijvoorbeeld ziekte van Aline en Marriët of het wegvallen van de locatie, leiden tot het moeten annuleren van de ochtend. Reeds betaalde bedragen worden dan teruggestort of verrekend.

Aanmelden

Je kunt je aanmelden zowel via Aline als Marriët, graag via mail, zodat wij je ook via mail kunnen bevestigen en op de hoogte kunnen houden. Aanmelden kan zolang er plek is op de betreffende ochtend. Er geldt een maximum van 10 deelnemers.

Annulering

- Na opgave ontvang je een bevestiging met de betaalgegevens en deze Spelregels en Voorwaarden. We verzoeken je de betaling dan per ommegaande te voldoen. Na betaling is je deelname definitief.
- Bij annulering door jou tot 3 weken voor de betreffende MeTime ochtend wordt het betaalde bedrag minus €8,- administratiekosten gerestitueerd.

Binnen 3 weken en tot 1 week voor de betreffende dag wordt 25% van het betreffende bedrag gerestitueerd.

Bij annulering binnen een week of bij afwezigheid worden geen kosten gerestitueerd.

Als deelnemer wordt jouw plekje vrijgehouden en maken wij kosten. Mocht je onverhoopt toch moeten annuleren en vindt er geen vergoeding plaats, dan willen wij onder speciale omstandigheden coulant zijn (in hoeverre mogelijk voor ons) en eventueel samen kijken naar een inhaalmogelijkheid op een ander moment. Ook kun je in overleg een vervanger aandragen die jouw plekje voor die ochtend overneemt. Dit dien je financieel zelf met elkaar te regelen.

MeTime

Spelregels en Voorwaarden (pag. 2/2)

Wanneer past deelname wel of niet?

Deelname vraagt om een bepaalde basis en draagkracht in jezelf, een gevoeld weten dat jij je eigen weg en proces loopt en leeft. Natuurlijk kun je met vragen of de behoefte aan een luisterend oor tijdens, voor of na een MeTime-ochtend, terecht bij ons. Toch zijn we er die ochtend niet om een ieder heel persoonlijk één op één te begeleiden of op te vangen.

Zit je op dit moment in een onstabiele periode, waarbij je kunt vermoeden dat naar binnen keren, ontspannen en voelen, dingen los kunnen maken of reacties kunnen geven waarbij je eigenlijk professionele hulp en steun nodig hebt? Dan zijn deze ochtenden op dit moment niet voor jou.

Wanneer je te maken hebt met een burn-out of hieruit herstellende bent kun je op zich meedoen. Het advies is om hierin eventueel te overleggen met je (huis)arts, coach/therapeut, of andere begeleider. Niet alleen om te bepalen wanneer deelname past, maar ook om mogelijke reacties, inzichten en gevoeligheden samen verder op te pakken.

Wat heb je verder nodig?

Verdere informatie over je deelname en over wat je zo'n ochtend zou kunnen of moeten meenemen, ontvang je van ons enige tijd vóór jouw MeTime-ochtend.

Dank je wel voor je deelname!

Welkom bij jezelf!

