

Algemeen

De Rust & Kompas dagen worden aangeboden en begeleid door mij, Marriët van Elewoud. Ik ben opgeleid tot Holistisch Psycholoog & Coach, gecertificeerd basis Do-In Yoga docente, vrouw, gevoelig en vooral Mens. Ik ervaar het als mijn intrinsieke roeping om mensen te laten vertragen en in contact met hun gevoel te brengen en met wat daar op hen wacht.

Een dag dient minimaal 3 deelnemers te hebben om te kunnen doorgaan. Mocht de groep te klein zijn dan kan besloten worden de dag niet door te laten gaan. Ook kunnen andere (onvoorziene) omstandigheden, zoals bijvoorbeeld het wegvallen van de locatie, leiden tot het moeten annuleren van de dag. Reeds betaalde bedragen worden dan teruggestort of verrekend.

Bij ziekte of afwezigheid van mij zorg ik voor een passende plaatsvervangende begeleidster of annuleer ik noodgedwongen de dag en wordt het deelnamebedrag van die dag teruggestort of verrekend.

Aanmelden

Je kunt je aanmelden via mail op info@kitaal.nl of via het contactformulier op de site. Ik ontvang graag je naam, mailadres en telefoonnummer. Aanmelden kan zolang er plek is in de betreffende groep/datum.

Mocht je eerst persoonlijker contact willen hebben dan kan dat natuurlijk ook telefonisch of per mail. Kijk voor contactgegevens op de site.

Kosten en annulering

- De kosten van een Rust & Kompas dag kunnen verschillen door prijsverschillen van de locaties. Ik ben op dit moment een 'kleine' ondernemer en niet BTW plichtig, ik bereken dan ook geen BTW aan jou.
- Na opgave ontvang je een bevestiging met de betaalgegevens en deze Spelregels en Voorwaarden. Ik verzoek je de betaling dan per ommekeer te voldoen. Na betaling is je deelname definitief.
- Bij annulering door jou tot 3 weken voor de betreffende Rust & Kompas dag wordt het betaalde bedrag exclusief €15,- administratie- en inschrijvingskosten gerestitueerd.
Binnen 3 weken en tot 1 week voor de betreffende dag wordt 25% van het betreffende bedrag gerestitueerd.
Bij annulering binnen een week of bij afwezigheid worden geen kosten gerestitueerd.

Als deelnemer wordt jouw plekje vrij gehouden en maak ik mijn kosten. Mocht je onverhoopt toch moeten annuleren en vindt er geen vergoeding plaats, dan wil ik onder speciale omstandigheden coulant zijn (in hoeverre mogelijk voor mij) en eventueel samen kijken naar een inhaalbaarheid op een ander moment. Ook kun je in overleg een vervanger aandragen die jouw plekje voor die dag overneemt. Dit dien je financieel zelf met elkaar te regelen.

Wanneer past deelname wel of niet?

Deelname vraagt om een bepaalde basis en draagkracht in jezelf, een gevoeld weten dat jij je eigen weg en proces loopt en leeft. Natuurlijk kun je met vragen of de behoefte aan een luisterend oor tijdens een Rust & Kompas dag terecht bij mij. Er zullen momenten op de dag zijn waarop je dit kunt aangeven. Toch ben ik er die dag niet om een ieder heel persoonlijk één op één te begeleiden of op te vangen.

Zit je op dit moment in een onstabiele periode waarbij je kunt vermoeden dat naar binnen keren, ontspannen en voelen dingen los kunnen maken of reacties kunnen geven waarbij je eigenlijk professionele hulp en steun nodig hebt? Dan zijn deze dagen op dit moment niet voor jou.

Wanneer je te maken hebt met een burn-out of hieruit herstellende bent kun je op zich mee doen. Het advies is om hierin eventueel te overleggen met je (huis)arts, coach/therapeut, of andere begeleider. Niet alleen om te bepalen wanneer deelname past, maar ook om mogelijke reacties, inzichten en gevoeligheden samen verder op te pakken.

Wat heb ik verder nodig?

Verdere informatie over je deelname en over wat je zo'n dag zou kunnen of moeten meenemen ontvang je van mij enige tijd vóór jouw Rust & Kompas dag.

Dank je wel voor je deelname!

Welkom bij jezelf!