

# Rust en Kompas dagen

## Periode januari t/m juni 2020

### Spelregels en Voorwaarden (pag. 1/2)

#### Algemeen

Kitaal biedt maandelijks de Rust & Kompas dagen aan. Iedere laatste vrijdag van de maand. Voor de periode januari t/m juni 2020 betreft het de data:

31 januari – 28 februari – 27 maart – 24 april – 29 mei – 26 juni.

Deze dagen worden gegeven door Marriët van Elewoud. Zij is Holistisch Psycholoog & Coach, gecertificeerd basis Do-In Yoga docente, vrouw, gevoelig en vooral Mens.

Bij ziekte of afwezigheid van Marriët wordt zorggedragen voor een passende plaatsvervangende begeleidster of het deelnamebedrag van die dag teruggestort of verrekend.

Een dag dient minimaal 4 deelnemers te hebben om te kunnen doorgaan. Mocht de groep te klein zijn dan kan besloten worden de dag niet door te laten. Ook kunnen andere (onvoorziene) omstandigheden, zoals bijvoorbeeld het wegvallen van de leslocatie, leiden tot het moeten annuleren van de dag. Reeds betaalde bedragen zullen dan naar ratio teruggestort of verrekend worden.

#### Aanmelden

Je kunt je aanmelden via mail op [info@kitaal.nl](mailto:info@kitaal.nl) of via het contactformulier op de site. We ontvangen graag je naam, mailadres en telefoonnummer. Je hebt achter de schermen direct contact met Marriët van Elewoud. Aanmelden kan zolang er plek is in de betreffende groep/datum.

Mocht je eerst persoonlijker contact willen hebben dan kan dat natuurlijk ook telefonisch. Kijk voor contactgegevens op de site.

#### Wanneer past deelname wel of niet?

Deelname vraagt om een bepaalde basis en draagkracht in jezelf, een gevoeld weten dat jij je eigen weg en proces loopt en leeft. Natuurlijk kun je met vragen of de behoefte aan een luisterend oor tijdens een Rust & Kompas dag terecht bij Marriët. Er zullen momenten op de dag zijn waarop je dit kunt aangeven. Toch is zij er die dag niet om een ieder heel persoonlijk één op één te begeleiden of op te vangen.

Zit je op dit moment in een onstabiele periode waarbij je kunt vermoeden dat naar binnen keren, ontspannen en voelen dingen los kunnen maken of reacties kunnen geven waarbij je eigenlijk professionele hulp en steun nodig hebt? Dan zijn deze dagen op dit moment niet voor jou.

Wanneer je te maken hebt met een burn-out of hieruit herstellende bent kun je op zich mee doen. Mijn advies is om hierin eventueel te overleggen met je (huis)arts, coach/therapeut, of andere begeleider. Niet alleen om te bepalen wanneer deelname past, maar ook om mogelijke reacties, inzichten en gevoeligheden samen verder op te pakken.

# Rust en Kompas dagen

## Periode januari t/m juni 2020

### Spelregels en Voorwaarden (pag. 2/2)

#### Kosten en annulering

- Een losse Rust & Kompas dag kost **€169,-** incl. btw.

Bij annulering tot 2 weken vóór start van de dag, dus de vrijdag 2 weken daarvoor tot 10 uur, wordt het betaalde bedrag exclusief €60 administratie- en inschrijvingskosten gerestitueerd.

Bij annulering binnen 2 weken en tot 1 week vóór de start van de dag, dus de vrijdag daarvoor tot 10 uur, wordt 30% van het bedrag gerestitueerd.

Bij annulering binnen een week of bij afwezigheid worden geen kosten gerestitueerd.

- Deelname aan de eerste Rust & Kompas op 31 januari kan voor de prijs van **€99,-** incl. btw. op basis van vóór-inschrijving. Inschrijving dient dan plaats te vinden uiterlijk op 7 januari 2020. Daarna kost deelname aan deze eerste dag **€120,-** incl. btw.

Er geldt hierbij geen restitutie bij annulering.

- Verbind je je daarna als vaste deelnemer aan de volgende 5 dagen dan betaal je per dag **€139,-** incl. btw. Betaal je het totale bedrag in 1 x dan krijg je 5% korting, en betaal je **€660,25** incl. btw.

Start je later als vaste deelnemer t/m juni 2020 dan wordt de prijs passend aangepast. Als deelnemer wordt jouw plekje vrij gehouden. Ben je een keer afwezig dan vindt er geen restitutie plaats. Onder speciale omstandigheden willen we coulant zijn en eventueel samen kijken naar een inhaalmogelijkheid op een ander moment. Ook kun je in overleg een vervanger aandragen die jouw plekje voor die dag overneemt. Dit dien je financieel zelf met elkaar te regelen.

Prijzen zijn inclusief btw. Betalingen dienen vooraf voldaan te zijn.

#### Wat heb ik verder nodig?

Verdere informatie over je deelname en over wat je zo'n dag mee zou kunnen of moeten meenemen ontvang je van Marriët enige tijd vóór jouw Rust & Kompas dag.

#### Privacy-beleid

We gaan secuur met je gegevens om. Een link naar ons Privacy-beleid vind je op de site onderaan iedere pagina.

**Dank je wel voor je deelname!**

**Welkom bij jezelf!**