

## Cursus Ontprikken De Spelregels

### Cursus Ontprikken

De Cursus Ontprikken wordt gegeven door Marriët van Elewoud. Het betreft een traject van 7 weken met thuisopdrachten en oefeningen en met 4 ochtenden van 2 uur in de praktijk- en lesruimte van Kitaal. Er wordt gewerkt met kleine groepjes van maximaal 6 deelnemers. Men ontvangt tijdens de eerste ochtend een cursusmap met achtergronden, inspiratie, oefeningen en opdrachten. De start- en cursusdata staan vermeld op de site.

Bij ziekte of afwezigheid van Marriët tijdens één van de ochtenden wordt indien mogelijk een passende vervanger geregeld, of gezamenlijk gekeken naar een nieuwe datum.

### Deelnemen en werkwijze

'Zelf ervaren en op jouw manier reflecteren', 'jezelf meenemen in stappen die bij je passen', 'vrijheid en zelfsturend leren' zijn kenmerkend voor deze cursus. Dit doe je door middel van de aangereikte informatie in de cursusmap, de oefeningen en voel- en schrijfopdrachten.

Er zullen tijdens de ochtenden momenten zijn waarin er ruimte is om stukjes van de eigen ervaring te verwoorden en te delen, voor wie dat wil. Het gaat er daarbij niet om elkaars verhalen daarin te gaan kennen, of dat het een uitwisseling wordt. Het gaat er meer om dat ieder de eigen betekenis gaat voelen. Daar woorden bij zoeken kan soms helpen. Dit wordt bewust kort gehouden zodat er enige rust en ruimte blijft.

De cursus heeft dus een sterk naar binnen kerend en individueel karakter vraagt om een zekere mate van ik-kracht, zelfstandigheid en reflectief vermogen en heeft niet de bedoeling een therapeutische setting te bieden.

Mocht je twijfelen of deze cursus en werkwijze bij je past, neem dan even contact op.

### Aanmelden

Je geeft je op per mail ([info@kitaal.nl](mailto:info@kitaal.nl)) en vermeldt je gegevens en mogelijke vragen. Marriët neemt dan contact met je op om af te stemmen en te bevestigen.

- je naam, adres, telefoonnummer en mailadres.
- eventueel je bedrijfsnaam en adres en btw-nummer (wanneer de kosten van deze cursus bedrijfskosten voor jou zijn en je een factuur wilt ontvangen).
- de startdatum van jouw voorkeur en of een andere startdatum een alternatief voor je kan zijn.
- stel je vragen of geef eventueel kort aan waarom je aan deze cursus deelneemt of wat je ervan verwacht.

## **Kosten, betalen en annuleren**

De cursusprijs bedraagt:

- € 195,- incl. btw voor particulieren.
- € 245,- incl. btw voor btw-plichtige professionals, die een factuur nodig hebben ter aftrek.

Als particulier is na bevestiging van Marriët en na het overmaken van het cursusgeld van €195,- je deelname definitief.

Als professional ontvang je een factuur per mail. Dit wanneer je de kosten wilt kunnen aftrekken of indienen. Geef daartoe vooraf op aan welk bedrijf en/of persoon de factuur gericht dient te zijn. Na ontvangst van betaling is je deelname definitief.

Buiten één week voor de startdatum van de cursus is annulering kosteloos. Eventueel reeds betaald cursusgeld wordt gerestitueerd met aftrek van €5,- administratiekosten. Vanaf één week voor de startdatum of tijdens de cursus zijn de kosten 100% en vindt geen restitutie plaats.

## **Contact**

Bij vragen of opmerkingen neem je rechtstreeks contact op met Marriët via mail ([info@kitaal.nl](mailto:info@kitaal.nl)) of telefoon (06-21410020).

Eventueel afmelden voor een cursus-ochtend wordt gewaardeerd en kan per mail, telefoon of via Whatsapp.

**Een goede cursus gewenst!**

